



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

Calle El Salto S/N
Primera Planta, 3ª Puerta Izquierda
Teléfono y Fax: 942.755.294
Apartado de Correos 6
39200, Reinosa (Cantabria)
Email: cxm@fcdme.es

REGLAMENTO FCDME 2019 SELECCIÓN CARRERAS POR MONTAÑA

La Federación Cantabra de Deportes de Montaña y Escalada (FCDME), a través del Área Técnica de Carreras por Montaña ha planificado la temporada 2019 para los Campeonatos de España de Carreras por Montaña en la **modalidad Vertical**.

El Área Técnica de Carreras por Montaña FCDME, seguirá la filosofía de potenciar la base, tomando como referencia los recursos económicos presupuestados para la temporada 2019.

Con ello presentamos los diferentes campeonatos nacionales con los requisitos regionales de selección para poder ir convocado con la selección Cantabra de cada modalidad.

- **Campeonato de España Kilómetro Vertical Individual y de Selecciones Autonómicas.**
 - 7 de Julio de 2019 en Sierra Nevada (Granada).
 - Kilómetro Vertical Sierra Nevada, 4,8 km y 1.050 metros de desnivel positivo acumulado.

Requisitos.

Los interesados en formar parte de la Selección Cantabra de Carreras por Montaña, tanto de las categorías Cadete, Junior y Senior (Absoluto), deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios.

- Tener licencia federativa FEDME, tramitada en el 2018 por la FCDME.
- Tener licencia federativa FEDME, vigente para el 2019 y tramitada por la FCDME.
- Voluntad y compromiso manifiesto del corredor(a) en representar a Cantabria como integrante de la selección de Carreras por Montaña de la FCDME.
- Asistencia a las concentraciones o entrenamientos que el Área Técnica de Carreras por Montaña programe.

Modalidad Vertical.

Plazas reservadas.

- Primer clasificado Absoluto, tanto masculino como femenino, de la Copa de Cantabria 2018.
- Primer clasificado Absoluto, tanto masculino como femenino, del Campeonato de Cantabria de KV a celebrar el 15 de Junio en Fuente Dé.

Resto de plazas.

- a) Se valorará la participación en las pruebas del Calendario FCDME de Carreras Verticales a celebrar antes del Campeonato de España.

- a. Carrera Vertical Subida a Tresviso, 14 de Abril.
 - b. Kilómetro Vertical Arredondo, 19 de Mayo.
 - c. Kilómetro Vertical Fuente Dé, 15 de Junio.
- b) Como en pruebas de la Copa de España FEDME a celebrar antes del Campeonato de España.
- a. Kilómetro Vertical Roquetes (Tarragona), 1 de Junio.

Publicación de la Selección Cántabra de Carreras por Montaña.

El Área Técnica de Carreras por Montaña se reunirá el 15 de Junio para definir que corredores, tanto masculinos como femeninos, integrarán la selección FCDME de esta modalidad teniendo en cuenta los puntos anteriores como opiniones y criterios, tanto objetivos como subjetivos, del Área Técnica.

La Lista definitiva que conformará la selección Absoluta de Cantabria para la modalidad Vertical se publicará el 15 de Junio en la Web de la FCDME (www.fcdme.es).

- *En caso de bajas, la adjudicación de las mismas se aplicara bajo criterios subjetivos del Área Técnica de Carreras por Montaña.*

Área Técnica de Carreras por Montaña.

David Trenado Abril.
Sendoa Lobato Fernández.
Ibón Sainz de Murieta.